

高岡文化ホール 2026年度文化教室開講一覧

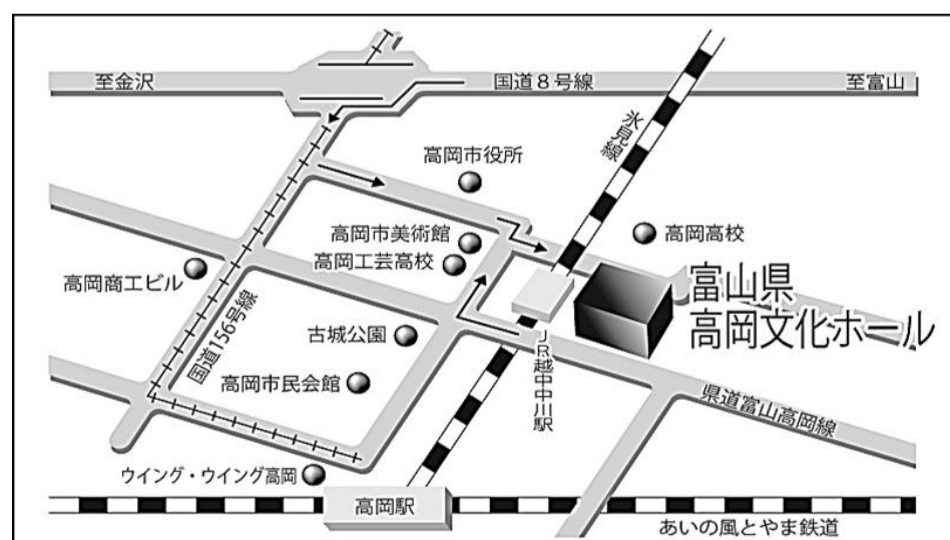
	講座	講師	曜日・時間	入会金	教室案内
		連絡先		受講料	
				材料費・その他	
舞踊・民踊	藤間流日本舞踊塾	藤間香寿富	月曜(月4回) (祝日は休み)	-	日本舞踊をとおして、人間の真心と魂、和の文化をもっと深く学びましょう。
		0766-44-5184	13:00~16:00	8,000円	
				-	
	日本舞踊若波流若希会	若波 環鳳	月曜 (第3)	-	健康維持には食生活も大切ですが、体と頭を使うことも大切です。古典の曲や歌謡曲・小曲で日本舞踊を楽しみましょう。
		090-3760-7579	13:00~16:00	4,000円	
				-	
	日本舞踊 紫翠会	若波 憂花	木曜 (第1)	-	楽しく好きな音楽に合わせて体を動かしてみよう。明るい明日が開けます。幼児から、ご年配まで随時年齢に関係なく大歓迎いたします。お稽古時間については、ご相談に応じます。
		090-2371-5906	13:00~16:00	3,000円	
				材料費 随時	
	日本舞踊 彌生会	尾上 彌生	木曜 金曜 (不定期)	-	現在、定員につき新規募集は行っていません
090-4685-4768		13:00~16:00	-		
			-		
民踊舞踊 華の会	筏井豊華翔	金曜 (第1・2・3)	1,000円	越中おわら節、麦屋節等富山県の民踊や全国の民踊そして新舞踊も楽しく踊っています。健康づくり、仲間づくりに一緒に踊りませんか。	
	0766-24-4640	10:00~11:30	4,000円		
			-		
麻生民踊・舞踊 豊笑会	麻生豊心笑	土曜 (第1・3)	3,000円	日本伝承民踊や新舞踊を勉強しながら心身共に健康を願い、楽しい時間を過ごしています。 "踊って心に灯を" "踊りの輪を人の和に"	
	0766-22-7419	10:00~12:00	3,500円		
			-		
華道	草月いけばな教室	肥田 緑仙	木曜 (第2・4)	-	花のある暮らしをしてみませんか？ あなたらしい発想で自由に空間を彩りましょう。
		0766-54-1209	17:00~20:00	3,000円	
				-	
華道家元 池坊いけばな	吉田 弘風	土曜 (不定期)	-	池坊いけばなは格式のあるいけ方から、暮らしに合った自由花まで楽しく勉強が出来ます。	
	0766-72-1459	10:00~13:00	4,000円		
			実費		
茶道	古儀茶道藪内流 (茶道教室)	工藤 泰子 小久保 瑛子	月曜 (不定期)	2,000円	茶道を通じ日本文化に親しみませんか。先人の知恵を発見し、そして今日にいかしましょう。
		0766-22-0103	10:00~13:00	5,500円	
				水屋料 2,000円	

	講座	講師	曜日・時間	入会金	教室案内
		連絡先		受講料	
				材料費・その他	
ダンス・バレエ	ストリートダンス	TAKA 高岡文化ホールにお問い合わせください	月曜・金曜(各月4回) キッズクラス 19:00~19:40 一般クラス 19:40~21:10	- キッズクラス 1,000円/回 一般クラス 2,000円/回 (学生 1,500円/回) -	初心者OK! 基礎から楽しく学べるストリートダンスレッスン。 リズム感UPしながら仲間と一緒に踊りませんか?
	Hula	フエイ幸恵 佐藤 090-3088-9212	水曜(第2・3・4) 13:30~15:30	3,000円 3ヶ月 13,700円 -	ハワイアンソングに合わせて踊る。 ハワイの風を感じゆったりと体を動かし心はリラックス
	ビューティ バレエストレッチ	泉 つかさ 090-6815-8624	木曜(第2・4) 11:30~13:00	- 4,000円 3,000円	楽しく元気にストレッチしながら身体作りとバレエも取り入れて踊りませんか
	楽しく ベリーダンス	千代 麻理 080-8696-7778	木曜(不定期) 19:15~20:15	5,000円 月2回 4,000円 -	ベリーダンスを楽しく踊りましょう! 初心者の方も安心して受講していただけます。 ベリーダンスで心も体もリフレッシュ!
	フラダンス	リコ・リーハウ・メレ 佳永子 090-4680-6529	金曜(第2・4) 19:00~20:30	- 3,000円 -	ハワイのクムの教えを丁寧にお伝えし、ベテランから初心者まで楽しくフラを学んでいます。お気軽に見学体験にいらしてくださいね。
	ジャズダンス・ キッズダンス	千竜なお美 090-3886-5813	土曜(月4回) キッズジュニア 18:00~19:00 大人 19:30~21:00	5,000円 キッズ 5,500円 一般 6,500円 -	キッズから大人までいろいろなジャンルのダンスレッスンをしています。 簡単なステップを何度も練習して楽しく踊っています。 そしていろんなダンスイベントに参加しています。
体操	自彊術	城石 章子 川口 幸子 090-3885-6705	月曜(月4回) (祝日は休み) 10:00~11:30	3,000円(年会費) 月謝 3,000円 -	日本で最初に考案された健康体操 美容と健康に、ストレス解消に、有酸素運動効果で体のすみずみまでリフレッシュ!
	ヘルシースタジオ	岩口 節子 090-7082-8747	月曜(月4回) (祝日は休み) 10:00~11:00	- 月謝 2,000円 -	年齢や運動経験に関係なく、 楽しく体を動かしませんか? 和やかな雰囲気仲間たちと一緒に楽しみましょう!
空手	空手教室	守山 雅昭 0766-21-7300	土曜(月4回) 10:00~12:00	- 月謝 3,000円 審査料2,000円(年2回)	松濤館流の空手教室です。 一家族二人目からは1,500円/月。 道着など備品は自己負担となります。
書道・美術	おえかきじゅく こども絵画教室	張田真理子 090-2839-5380	水曜(第2・4) 15:30~19:00	- 4,000円 出品料、モチーフ代、保険料 合わせて年間7,000円	3~15歳 みる力・創造する力を育てます。 楽しく才能を伸ばしましょう!受賞者も多数。 「おえかきじゅく」で検索
	いろは会 かな書道教室	後谷 芳琴 0766-82-6355	土曜(第1・2・4) 9:30~12:00	- 3ヶ月 11,000円 -	人類の進化の原点である文字を、血の通った美しいものに! 漢字仮名調和体を、生活の中に生かして暮らすセンスを、磨きましょう。

	講座	講師 連絡先	曜日・時間	入会金	教室案内
				受講料 材料費・その他	
琴・三味線	小唄・三味線	蓼 満葉	水曜(月4回)	-	粹な小唄をあなたも唄って見ませんか。 ちょっと爪弾きしませんか。
		0766-26-1712	14:00~17:00	8,000円	
	津軽三味線 訓若会	加藤 訓富	木曜(第4)	-	絶対弾ける!!津軽三味線。 一緒に楽しく勉強しましょう。譜面もあります。 やさしくご指導します。待っています。
		0766-24-1290	13:00~16:00	4,500円	
	箏・三絃	西田雅楽智	土曜(第2)	-	日本の伝統楽器・お箏を弾いてみませんか? 古典からポピュラーまで楽しくご指導いたします。
		076-492-0844	10:00~12:00	2,500円	
合唱・声楽	シャンソンを あなたとともに	水木 ようこ	水曜(第2・4)	3,000円	シャンソン・ポピュラーをあなたとともに 楽しく歌いましょう。
	女声コーラス	澤山 圭子	木曜(月4回)	-	
			10:00~11:45	(3ヶ月) コーラス 12,000円 童謡・唱歌 6,600円	
	たのしい 童謡・唱歌	※右記 参照	木曜(第1・3)	13:00~14:30	必要に応じて
詩吟・ 剣詩舞	渋川流 剣詩舞道 研究会	中山 天颯 黒田 天水	木曜(第4)	3,000円	詩吟にあわせ、剣と扇で舞い、健康の保持 増進と 豊かな情操を養い、楽しく充実した人生を送りましょう。
		0766-26-6641	14:00~17:00	3,000円 その他1,000円	
	詩吟 教室	島 岳周 (高岡岳風会)	木曜(第1・3)	2,000円	詩吟は心の妙薬 大きな声を出してストレス解消 礼節を学び・歴史を学び・心豊かに 最近は唱歌もまじえて楽しんでいます!
		0766-24-6181	18:30~21:00	2,000円 教本3冊 3,600円	
二胡	二胡を楽しむ	りさいか あいゆしゃ 李彩霞、艾玉霞	日曜(第3)	2,000円~6,000円 年会費3,000円	プロの二胡演奏家・音楽教育の専門家である李彩霞 が、二胡の演奏技術だけではなく、音楽の楽しみ方を丁寧 に指導する。
		080-4252-6102	13:00~18:00		

【令和8年3月現在】

このチラシに記載された入会金・受講料などの金額はすべて消費税を含んだ金額で記載されております。



■交通のご案内 JR 越中中川駅下車 徒歩3分

公益財団法人 富山県文化振興財団

## 富山県高岡文化ホール

〒933-0055 富山県高岡市中川園町13-1

TEL 0766-25-4141 FAX0766-25-4332

E-Mail takabun@toyama-cf.jp

HP <https://www.bunka-toyama.jp/takabun/>

★この文化講座は、講師が富山県高岡文化ホールを会場として開講している講座の一覧です。

お申し込みとお問い合わせは、直接開講日に会場に、または講師連絡先へご連絡ください。